シダックス大新東ヒューマンサービス(株)　明善児童センター　2026年

明善つどいだより



10月の予定

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋……様々なことを楽しみやすい秋がやってきましたね！みなさんはどんな秋を堪能しますか？高くなる空、足元のどんぐりや松ぼっくり。こどもたちと同じ目線に立ち、身近な秋を見つけながら季節の移り変わりを楽しんでいきたいですね。

今月もつどいの広場では楽しいことが盛りだくさん！秋のお散歩がてら、ぜひ親子でお出かけください！

10月の行事予定　～こんなことするよ～

おいでよちびっこつどいの広場 特別版（予約不要）	ハロウィンおさんぽ（要予約）
10月7日（水）（0～10ヶ月）11:00～ **10月8日（木）（11～18ヶ月）11:00～** 特別版ということで、保健師さんが来てくれます！ 10：00～　保健師さんによる身体測定＆個別相談 10：50～　保健師さんによるミニ講話 11：00～　おいでよちびっこつどいの広場 ※寝相アートは10：30～行事前に撮影します。 希望される方は前日までにお声がけください。 **持ち物：バスタオル、手拭きタオル、母子手帳**	**10月21日（水）11:00～** みんなでお化けに変身し、センターの周りをぐるっとお散歩にでかけましょう！かわいい仮装、大歓迎です！ 希望者は10：30からポリ袋でハロウィン衣装を作れますよ♡  雨天時は館内でハロウィン遊びを楽しみます。 持ち物：帽子・水筒・手拭きタオル
10月お誕生日会＆壁面工作（予約不要）	**今聞きたい！こどもの食育講座（要予約）**
10月26日（月）10:45～ 前半は10月生まれのお友だちをみんなでお祝いします。誕生児は手形を取りますので10時半までにご来館ください。 後半は秋の木の実を使って立体ケーキを作ります。10月生まれさんもそれ以外の方も、ぜひご参加ください♪  持ち物：手拭きタオル	**10月30日（金）　10:30～** **講師：大槻昌美先生（管理栄養士・栄養教諭）** 離乳食・偏食。食べムラ・栄養バランスetc…こどもの食については悩みが尽きませんね。成長に欠かせない〖食〗について、座談会形式で楽しく学んでいきましょう。こどもたちは自由に遊べるようになっておりますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

おしらせ

- 10/19（月）は明善小学校休校日ため、遊戯室の利用ができません。ご了承ください。
- 公式HPができました。Web上でおたよりを見ることができます！その他お知らせものんびり更新中ですので、ぜひ覗いてみてください。QRコードはこちら→→→
- 行事の参加には、事前申し込みが必要なものもあります。ご来館の上お申し込みください。また電話でも受け付けますが、つどいの広場開館時間内（平日９時～14時）にお電話ください。
- 子育てで不安や悩みがありましたら、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。

～～明善つどいの広場　ご案内～～

「つどいの広場」は主に未就園児の親子が気軽につどい、お話をしたり自由に遊んだり交流できる遊び場です。
季節の行事のほか、行事日以外の毎日11時半頃から体操・手遊び・絵本の読み聞かせ等を行う「はじけタイム」を実施しています。お気軽に遊びに来てください♪

開館時間　平日9:00～14:00
（土・日・祝祭日・年末年始はお休みです）
〒399－0021　松本市寿豊丘813－7
（明善小学校敷地内　明善児童センターの1階です）
TEL：0263－31－5776